



ABONDANCE
UNE VALLÉE UNE VACHE UN FROMAGE



QUICHE ZÉRO DÉCHET À L'ABONDANCE



10 min de préparation
35-40 min de cuisson

LES ÉTAPES DE PRÉPARATION

INGRÉDIENTS

Pour 4 personnes :

200 g de fromage Abondance
3 oeufs
10 cl de lait
10 cl de crème
1 pain de la veille
150 g de jambon
Poivre du moulin
Noix de muscade

Couper le dessus du pain et l'évider à l'aide d'une cuillère ou d'un couteau.

1



Dans un bol **mélanger** les oeufs, la crème, le lait, la muscade et le poivre.

2



QUICHE ZÉRO
DÉCHET
À L'ABONDANCE



ABONDANCE
UNE VALLÉE UNE VACHE UN FROMAGE



3



Couper en petits dés le jambon et râper le fromage Abondance.

4



Mettre un peu d'Abondance et de jambon dans le fond du pain puis verser la préparation liquide dessus.

5



Rajouter un peu d'Abondance sur le dessus et **enfournier** 35 minutes à 180°.

Déguster.

**QUICHE ZÉRO
DÉCHET
À L'ABONDANCE**